

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «ПрофиМед»  
Келим Ирина Геннадьевна  
«23» августа 2023 г.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)**

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

За 2 часа до исследования не курить и пить кофе.

Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

- ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;

- ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;

- ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

На исследование необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

### **ТРУЗИ**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например, аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевого пузыря, как при УЗИ мочевого пузыря; газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

### **Подготовка к осмотру врача проктолога, аноскопии, ректороманоскопии**

Перед проведением процедуры следует придерживаться общих рекомендаций:

— за день до посещения доктора — проктолога рекомендуется исключить из своего рациона газообразующие продукты (молоко, хлеб, фрукты и свежие овощи, газированные напитки и др.)

— вечером накануне и утром в день приема рекомендуется легкий ужин и завтрак

— вечером и утром в день посещения врача необходимо очистить кишечник. Для этого можно использовать обычную водную клизму на 1.5 л.

Альтернативой водной клизме является очистка кишечника микроклизмой «Микролакс». Необходимо использовать две микроклизмы вечером и одну утром за три часа до осмотра проктолога.

Осмотр врач-проктолог проводит в положении пациента на левом боку. Для того, чтобы осмотр прошел безболезненно, врач использует гель, содержащий местные анестетики.

### **УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

### **УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением. За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением. За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УРЕАЗНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ H. PYLORI**

За 4 недели до исследования необходимо прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута.

За 2 недели до исследования необходимо прекратить приём блокаторов секреции желудка - ингибиторов протонной помпы.

Накануне исследования рекомендуется ограничиться лёгким ужином.

Перед исследованием нельзя завтракать и курить.

Тест не следует выполнять непосредственно после проведения эзофагогастроуденоскопии (ЭГДС) с биопсией.

### **ЦИСТОСКОПИЯ**

За 2 часа до исследования необходимо отказаться от употребления пищи.

Снять все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

На протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче - это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре.

Не выполнять интенсивные физические нагрузки, например, игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели до и после процедуры.

Незамедлительно сообщить лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

### **ЭКГ**

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

### **ЭХО-КГ**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.